

Bestaat er een **analysetool** die zo sterk is, dat die ook de persoonlijkheid van kinderen met een beperking in kaart kan brengen? En die de begeleiders helpt nog beter op de **behoefte**s van die kinderen te kunnen inspelen? Sabine Stam voerde in opdracht van kinderdienstencentrum De Wollewei het **Personality Dynamics Kids Program** uit. Een programma dat het karakter en de behoeften van deze kinderen verduidelijkt. En inzicht geeft in de **wederzijdse beïnvloeding** tussen kinderen en begeleiders.

“**Persoonlijkheidsanalyses** hebben meestal een kortdurend effect”, vertelt Sabine. “Het onderzoeksrapport of de opname belanden vaak in de **vergeethoek**. Om de belangrijkste aspecten uit analyses **op het netvlies te houden**, werk ik met **posters**. Een kennis zag de posters en was erdoor geraakt. Zo’n poster had haar zoon zo kunnen helpen. Hij werd altijd gezien als iemand met een beperking, terwijl er veel meer in hem zat. **Dat zet me aan het denken**: hoe mooi zou het zijn om deze kinderen hiermee verder te kunnen **helpen**? Locatiemanager Suzanne Jenkins van kinderdienstencentrum De Wollewei uit Haarlem zag ook de potentie en wilde dit samen met mij verder onderzoeken.”

Kinderdienstencentrum De Wollewei is een plek waar kinderen van 0-18 jaar met een (vermoeden van) een ontwikkelingsachterstand, een verstandelijke, zintuiglijke of meervoudige beperking dagbehandeling krijgen van begeleiders en een multidisciplinair team. Dit team bestaat uit een fysiotherapeut, logopediste, orthopedagoog, ergotherapeut en een kinderarts. Zo krijgen alle kinderen hier mogelijkheden om zich op sociaal, cognitief, fysiek en emotioneel gebied te ontwikkelen. Inclusief thuisondersteuning en zondagopvang.

Persoonlijkheid in beeld

De basis van het **Personality Dynamics Program** is een diepgaande persoonlijkheidsanalyse, waarmee o.a. specifiek voor iemand in beeld wordt gebracht:

- talenten en hoe die het best tot zijn recht komen;
- beste wijze van besluiten nemen;
- hoe de energiestroom werkt;
- conditioneringen en hoe hiermee om te gaan;
- bijdrage aan de wereld (purpose).

Ieder mens is anders

“Deze aspecten verschillen per persoon”, gaat Sa-

bine verder. “Als baby zijn we al allemaal anders. **Ons karakter** ontwikkelt zich door ervaring en oefening verder, maar het **basisprofiel** is al aanwezig. Als je je als kind niet (volledig) kunt **ontwikkelen** volgens je basisprofiel en je je teveel moet aanpassen aan je omgeving, dan kan je vroeg of laat last krijgen van **bijvoorbeeld fysieke klachten**, gedragsproblemen, stress, overspannenheid of een **burn-out**. Veel mensen herkennen ook het gevoel, **dat ze niet het leven leiden dat écht bij hen past**. Dat de potentie die erin zit, er niet uitkomt. In deze situaties is het belangrijk om terug naar de **oorsprong** te gaan, **inzicht** te krijgen in dat basisprofiel en daar je leven meer op in te richten.”

Aan de slag met de kinderen van de Wollewei

“We startten met **de analyse** van begeleidster Mariska Nieuwenhuis en een paar kinderen uit haar groep. Beiden waren we verwonderd over hoe goed de analyse inzicht gaf in het karakter van deze kinderen die soms nauwelijks konden praten en bewegen. Het verhelderde het beeld in hoeverre bepaalde gedragingen toe te schrijven zijn aan de beperking en aan de **persoonlijkheid van een kind**. Ook de **talenten** kwamen heel mooi puur tot uiting. En dus gingen we met meer begeleiders en kinderen aan de slag.”

Zo veel kinderen, zo veel persoonlijkheden

Wat kwamen er zoal voor tips uit de analyses? **Stresssignalen** duiden bij sommige kinderen op een tekort aan beweging, terwijl andere kinderen dan juist **behoefte hebben aan afzondering en rust**. Het ene kind bloeit als hij voortdurend **nieuwe prikkels** krijgt, terwijl een ander kind juist graag vaak hetzelfde doet. Het ene kind heeft baat bij de input van verschillende begeleiders, terwijl een ander kind liever een vaste begeleider heeft. De creatieve wijze waarop de begeleiders vervolgens de tips uit de analyse vertaalden naar de praktijk, **heeft indruk op me gemaakt**”, zegt Sabine.



Minder stress en betere communicatie

Zes maanden na de **persoonlijkheidsanalyses** hebben de begeleiders **geconcludeerd** dat ze dankzij het toepassen van de **tips uit het programma** en heel goed te observeren steeds meer inzicht verkrijgen in de persoonlijkheden van de kinderen. “De kinderen voelen zich daardoor meer gezien en begrepen. **De communicatie verloopt beter**. Er is minder frustratie en stress en juist meer ontspanning en rust. En dat geldt net zo goed voor de begeleiders, die zelf ook veel baat hadden bij hun eigen persoonlijkheidsanalyse.”

Een nieuwe aanpak, een nieuwe taal

De begeleiders van Wollewei willen van ieder kind een **profiel** laten maken. De belangrijkste aspecten uit de analyse zijn opgenomen in **het cliëntplan**, dat als basis wordt gebruikt bij de behandeling en begeleiding van de kinderen. “Er is zelfs een **nieuwe taal** ontstaan door de terminologie van de profielen. Een mooi teken, want dat betekent dat het onderwerp **echt leeft**”, zegt Sa-

bine enthousiast. “En de begeleiders zijn zelf ook begonnen hun leven meer in te richten naar hun profiel. De komende periode gaan we de kennis over persoonlijkheid verder **verdiepen**. Ik zeg met een heel **dankbaar gevoel**: missie geslaagd!”

Het Personality Dynamics Program is (ook) zeer geschikt voor situaties binnen organisaties die om diepgaang vragen. Denk aan:

- High potentials en leidinggevenden in het kader van traineeships en management development. Hoe groter je verantwoordelijkheid, des te belangrijker een goed zelfinzicht.
- Medewerkers die niet lekker in hun vel zitten of terugkomen na overspannenheid. Preventieve interventies om de kans op uitval te verkleinen.
- Het psychologisch inzicht van de afdeling HR vergroten om interne klanten nog beter te bedienen en programma’s te ontwikkelen die rekening houden met verschillen tussen mensen.



Sabine Stam helpt het potentieel van mensen en organisaties te verwezenlijken door verschillen in de persoonlijkheid inzichtelijk te maken en dit te vertalen naar praktische oplossingen

➔ www.personalitydynamics.nl